

住み慣れた地域で安心して生活するために…

高齢者の生活を支える

結ねつと

# もくじ

## 食事、買い物に困ったとき

1 ページ

- ① 介護食・医療食宅配
- ② まごころ食堂
- ③ 夕食宅配
- ④ 移動店舗 ハーツ便
- ⑤ 大美商店 移動販売車
- ⑥ かじ惣 らくらく便

## 通院のときなど移動に困ったとき

4 ページ

- ① あある介護タクシー
- ② 介護タクシーひまわり

## ちょっとお手伝いをしてほしいとき

5 ページ

- ① きらめきくらしのサポート
- ② 技術・技能、屋内外の一般作業
- ③ ひまわり 猫の手サービス
- ④ 福祉・家事援助
- ⑤ ボランティアセンター
- ⑥ ワンコインサービス大野

## 介護用品などの相談をしたいとき

8 ページ

- ① 介護ショップカワセ
- ② 紙おむつ販売事業
- ③ 紙おむつ助成事業
- ④ 出前介護教室

## 気軽に集えるところ

10ページ

- ① まちなかカフェ ちまた
- ② より処
- ③ もぐもぐランチ
- ④ 大野きらめき長生サロン
- ⑤ 和楽日（わらび）の広場
- ⑥ オレンジカフェ
- ⑦ やわらぎカフェ
- ⑧ 結のカフェ

## その他

15ページ

- ① 介護ちょぼら

この冊子は、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活するために役立てていただけるよう介護保険以外のサービス情報を集め、まとめました。

作成にあたっては、各種事業者の方々にアンケートなどのご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

掲載している情報がすべてではありませんが、生活する上でひとつの参考にしていただければ幸いです。なお、情報の詳細などについては随時変わっていくことが予想されますので、利用の際には直接事業者にお問い合わせください。



# 食事、買い物に困ったとき

## ① 県民せいきょう 介護食・医療食宅配

電話：0120-016-165

住所：福井市開発5丁目1603

営業時間：週5日分または7日分を週2回にわけて、  
午前10時から午後5時の間にお届け

利用方法：まずはお電話ください

組合員への加入が必要、1口1,000円



↑詳しくはこちら↑



介護食、医療食を冷蔵でお届けします。

噛む力や飲み込む力が弱い方、食事制限が必要な方に…

「介護食を作るのは大変」「家族が糖尿病で、カロリー計算された食事がほしい」といった声にお応えします。



## ② 大野市シルバー人材センター まごころ食堂

電話：0779-66-0069

住所：大野市天神町7-15

利用方法：平日午前9時までに予約し、ねんりんの里  
またはシルバーセンターで受け取り

利用料金：おかず400円、ごはん100円



↑詳しくはこちら↑

会員が育てた新鮮地場野菜を、会員が家庭の味で調理し、会員がまごころを込めて届けています。

元気な高齢者がそれぞれの得意分野で連携をとって活躍し、地域社会に貢献しています。

### ③ 県民せいきょう 夕食宅配

電話：0120-016-165

住所：福井市開発5丁目1603

営業時間：月～土 午前10時から午後5時の間にお届け

利用方法：まずはお電話ください

組合員への加入が必要、1口1,000円

利用料金：470～665円／1食 もしくは 523円～741円／1食



↑詳しくはこちら↑

週3回から利用可能です。見守り活動も充実しています。

食べる楽しみを大切に、健康的な食生活を応援します。管理栄養士が栄養バランスのとれた献立作りをし、徹底した品質管理、衛生管理を行い、地産の野菜を優先使用しています。

### ④ 県民せいきょう 移動店舗ハーツ便

電話：0120-016-165

住所：福井市開発5丁目1603

営業時間：週1回、決められた停留所に20～30分

(市内は月～水に運行中)

利用方法：まずはお電話ください

組合員への加入が必要、1口1,000円

利用料金：購入商品1点につき手数料11円（上限220円）



↑詳しくはこちら↑



あなたの地域にハーツのお店がやってきます。

普段のお買い物に不便を感じている地域の方に安全・安心な商品、新鮮な魚や野菜、お惣菜を販売します。

## ⑤ 大美商店 移動販売車

電話：0779-66-2701

住所：大野市中荒井町1丁目402

営業時間：決められた停留所にて販売（月～土）

利用方法：まずはお電話ください

利用料金：品代金のみ



停留所付近にお勤めの方や近所の方にご利用いただいています。鮮度抜群の鶏肉や加工品、惣菜を低価格で販売しています。



## ⑥ かじ惣ネットスーパー

電話：0779-65-8830

住所：大野市鋤掛17-17-1（vio内）

営業時間：午前9時～午後5時

利用方法：まずはお電話ください

事前に会員登録が必要だが、登録料無料

利用料金：商品代金＋注文手数料205円＋送料（無料～550円）＋代引き手数料（330円）



↑詳しくはこちら↑

専用のカタログから商品を選び、インターネットやFAX、電話を使って注文。

子育て中の方からご高齢の方まで幅広い世代の方に便利にお買い物をしていただけます。非対面でのお買い物で、感染症などへの対策にも最適です。また、玄関先までお届けするため、雨の日や重たいものの購入にも便利です。

## 通院のときなど移動に困ったとき

### ① あるある介護タクシー

電話：0779-64-5895

住所：勝山市元町1丁目14-5

営業時間：午前7時半～午後5時半（日曜定休）

利用方法：お電話でご予約ください

利用料金：迎車110円＋初乗り640円～



奥越で唯一乗用車ミニバンタイプ使用の介護タクシーです。万が一に備えてAEDと応急キットを車載し、ドライバーは上級救命技能認定資格を取得しています。そのほか、いかなる状況にも対応できるよう福祉用具を取り揃えています。

日祝祭日や中距離の利用も対応可能です。予約時にご相談ください。

利用者された方の声／

別の介護タクシーでは車酔いしたが、今回は大丈夫でした。

揺れが不安で声を上げるが、今回は静かに乗っていました。

### ② 介護タクシーひまわり

電話：0779-69-1272

住所：大野市美川町4-6

営業時間：午前8時半～午後6時（月～土）

その他の曜日、時間帯はご相談ください

利用方法：お電話でご予約ください

利用料金：初乗り650円、1.5kmを超えると追加料金



院内の付添いにも対応します（1,000円／30分、以降30分ごとに500円）。あなたの身近な介護タクシーを目指しています。お電話お待ちしております。

## ちょっとお手伝いをしてほしいとき

### ① 県民せいきょう きらめきくらしのサポート

電話：0776-52-0655

住所：福井市開発5丁目1603

営業時間：午前9時～午後7時

利用方法：まずはお電話ください

組合員への加入が必要、1口1,000円

利用料金：年度登録費 1,000円

1,020円／1時間（生活支援・家事援助・育児支援）

1,120円／1時間（草取り）



↑詳しくはこちら↑



「困ったときはお互いさま」の気持ちで、生活の中のちょっとした困りごとを助け合う制度です。専門的な活動ではなく、掃除や食事作りなどの家事援助や子どもの見守りなどの育児支援を行います。

お気軽にお問い合わせください。

### ② 大野市シルバー人材センター 技術・技能、屋内外の一般作業

電話：0779-66-0069

住所：大野市天神町7-15

営業時間：午前8時半～午後5時15分（月～金）

利用方法：まずはお電話ください

利用料金：おおむね1,000円+10%（事務費）／1時間



↑詳しくはこちら↑

障子の貼り替えや雪囲い、除雪（屋根雪を除く）、草刈りなど生活上の様々な困りごとを引き受けます。



### ③ ひまわり 猫の手サービス

電 話：0779-69-1272

住 所：大野市美川町4-6

営業時間：午前8時半～午後6時（日休み）

利用料金：1,000円／30分、以降30分ごとに500円



電球の取り換えや家具移動、玄関先の簡単な雪かきなどをお手伝いします。できる限り対応します。

お気軽にお問い合わせください。

### ④ 大野市シルバー人材センター 福祉・家事援助

電 話：0779-66-0069

住 所：大野市天神町7-15

営業時間：午前8時半～午後5時15分（月～金）

利用方法：まずはお電話ください

利用料金：1,000円+10%（事務費）／1時間



↑詳しくはこちら↑

掃除や洗濯、買い物代行、調理などの一般的な家事をお手伝いします。



## ⑤ 大野市社協 ボランティアセンター

電 話：0779-65-8773

住 所：大野市天神町1-19（有終会館2階）

営業時間：午前9時～午後5時（月～金）



↑詳しくはこちら↑

ボランティア相談、ボランティア情報の紹介、ボランティアに関する講座や研修の開催をしています。

ボランティアのことが少しでも気になった方は来所、お電話をお待ちしています。社協のホームページには団体紹介等の情報を掲載しています。

## ⑥ ワンコインサービス大野

電 話：090-6270-6084

住 所：大野市南新在家23-31

営業時間：午前8時半～午後5時（月～金）

利用対象：市内に在住で、高齢者世帯またはお手伝いを必要とする世帯

利用方法：基本、前日までに電話で予約

利用料金：500円／30分

家具の移動や電球交換、草刈り、買い物代行など身の回りのちょっとした作業を30分ワンコイン（500円）でお手伝いします。作業内容によりお引き受けできない作業もありますので、まずはご相談ください。



## 介護用品などの相談をしたいとき

### ① 介護ショップカワセ

電話：0779-66-2090

住所：大野市本町6-15

営業時間：午前8時半～午後7時（日祝休み）

紙おむつや福祉機器、介護用品の販売をしています。介護のことでお悩みがあればご相談ください。

### ② 和が家 紙おむつ販売事業

電話：0779-69-1108

住所：大野市中据52-6-8

営業時間：午前8時半～午後5時半（月～金）



紙おむつの販売をしています。また排泄に関する相談にも応じます。お気軽にお問い合わせください。



### ③ 大野市社協 紙おむつ助成事業

電話：0779-65-8773

住所：大野市天神町1-19 結とぴあ内

営業時間：午前8時半～午後5時15分（月～金）

利用方法：申請が必要

利用料金：紙おむつ購入費の1/2は自己負担



↑詳しくはこちら↑



障がい者など常時紙おむつを使用している方で、そのほかの要件を満たす方を対象に、紙おむつの助成をしています。



### ④ 聖和園 出前介護教室

電話：0779-66-1874（担当：松田）

住所：大野市蕨生158-35

営業時間：午前8時半～午後5時30分

利用方法：事前にお申し込みください

利用料金：無料



↑詳しくはこちら↑



聖和園に在籍している専門職員が自宅やサロンなどに出向いて、実技指導や困りごとへのアドバイスをします。聖和園は「地域の一員として信頼される施設」を基本方針のひとつとして掲げ、地域貢献の一環として出前介護教室を行っています。

どなたでも利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

## 気軽に集えるところ

### ① まちなかカフェ ちまた

電話：090-8092-4108

住所：大野市本町9-7（ほがらか寿司隣）

営業時間：週4日（火水金土）午前10時～午後4時

利用料金：200円



高齢者や障がい者をはじめ地域の人たちが気軽に交流できる場です。店内ではスタッフと利用者のおしゃべりが弾み、笑い声も絶えません。お気軽にお立ち寄りください。

### ② より処

電話：0779-78-2110（和泉公民館）

住所：大野市朝日26-1

営業時間：毎週（水）

利用料金：500円（食事代として）

空き店舗を活用した地域住民の交流の場です。みんなの心のより処で、地区内のいろんな情報が飛び交います。

### ③ もぐもぐランチ

電 話：0779-66-2468

住 所：大野市下舌10-9

営業時間：毎月第2（土）正午

利用料金：大人300円、子ども100円



もぐもぐランチは「食を通じて子どもから高齢者までの広い世代が交流する場を提供すること」を目的に活動中。現在はコロナ禍で今までのように集まって楽しく和やかな会食はできませんが、たくさんの方が心待ちにしてくれているため手作りお弁当を配付しています。

### ⑤ 大野きらめき長生サロン

電 話：0779-66-1211

住 所：大野市天神町3-21

（県民せいきょう大野きらめき2階）

営業時間：毎月第2（木）午前10時～11時

利用方法：事前に電話で申し込む（先着10名）

利用料金：無料



↑詳しくはこちら↑

前半はケアビクス（座ってできるエアロビクス）、後半は脳活性化のためのゲームを行っています。

このサロンで心も体も元気に!!お気軽に参加ください。

## ⑥ JA福井県 助け合い組織 結の会 和楽日（わらび）の広場

電 話：0779-65-8893

住 所：大野市神明町606（JA福井県奥越基幹支店経済部経済課）

引きこもりや認知症予防を目的に憩いの場を提供してます。各集落センター等で開催し、地域ふれあいサロンと同じような機能を果たします。

## ⑦ 和が家 オレンジカフェ

電 話：0779-69-1108

住 所：大野市中据52-6-8

営業時間：毎月第3（金）午後1時～3時、送迎あり

認知症カフェのひとつです。

茶話会、認知症や介護に関する相談、勉強会など地域の中の居場所作りをしています。出張カフェも開催しています。



## ⑧ 大野和光園 やわらぎカフェ

電話：0779-66-6660

住所：大野市篠座79-11

営業時間：毎月第4（日）午後1時～3時半

利用方法：事前に申込みが必要

利用料金：100円



↑詳しくはこちら↑



認知症カフェのひとつです。

交流、情報交換、専門職への介護相談、講座、作品づくり、レクリエーションなどを行っています。

やわらぎカフェを通して、悩みや相談を気軽にさせていただけることを第一に心がけています。

## ⑨ 県民せいきょう 結のカフェ

電話：0779-66-1211

住所：大野市天神町3-21

営業時間：毎月第2（日）午前9時半～12時

利用方法：事前に申込みが必要、先着10名

利用料金：100円



↑詳しくはこちら↑

認知症カフェのひとつです。

前半は参加者が楽しめる企画、後半は参加者同士の交流や個別相談会を行っています。認知症の方やその家族、地域の方々が気軽に集える場です。お気軽にご参加ください。

## その他

### ① 大野和光園 介護ちょぼら

電 話：0779-66-2551

住 所：大野市篠座79-11

利用方法：大野和光園に登録が必要

まずはお電話はください



↑詳しくはこちら↑

園内の活動実績に応じて、ポイントを付与します。そのポイントを登録者の申し出により換金することができます。

1時間の活動を1回とし、1日に2回までを原則限度とします。1回の活動で100ポイント、年間最大5,000ポイントを付与します。100ポイント100円。

介護に関する意識を高め、社会や地域に貢献することができます。いつまでも元気に生活するための活動の場として活用ください。

